



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:
«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ»
ΣΥΝΟΔΙΚΟ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΤΑΜΑΣΟΥ & ΟΡΕΙΝΗΣ
20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ—2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016



Η Ιερά Μητρόπολις Ταμασού και Ορεινής σε συνεργασία με το Ίδρυμα «Κεντρική Υπηρεσία Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ταμασού» (Κ.Υ.Κ.Α.Τ.), διοργανώνουν σειρά επιμορφωτικών σεμιναρίων με θέμα: «**Διατροφή και Υγεία**», τα οποία θα διεξάγονται στο **Μητροπολιτικό Μέγαρο** στο **Επισκοπείο** κάθε Τετάρτη από τις 20 Ιανουαρίου έως τις 2 Μαρτίου 2016.

Στόχος της προσπάθειας αυτής είναι η ενημέρωση των Στελεχών, Συνεργατών και Εθελοντών μας σε θέματα που αφορούν ενημέρωση για τη σωστή διατροφή, την ευεξία και την καλή ποιότητα της ζωής.

Οι παρουσιάσεις θα γίνουν σε επτά (7) ενότητες και στις ημερομηνίες και ώρες, όπως φαίνονται στον πιο κάτω πίνακα:

A/A	ΕΝΟΤΗΤΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ
1	«Υπογονιμότητα» «Χειρουργικές παθήσεις θυροειδούς»	Δρ Κωνσταντίνος Στυλιανίδης, Μαιευτήρας – Χειρουργός Γυναικολόγος Στέλλα Χαραλάμπους, Γενική Χειρουργός	Τετάρτη 20/1/16	4:00 – 6:00μ..μ.
2	«Ελπίδα και Απόγνωση στη σύγχρονη πραγματικότητα. Πτυχές της ψυχοσωματικής υγείας».	Δρ Γεώργιος Κουννούσης, Θεολόγος – Κοινωνιολόγος, Διευθυντής Κ.Υ.Κ.Α.Τ.	Τετάρτη 27/1/16	4:00 – 6:00μ..μ.
3	«Ποδολογία – Παθήσεις των ποδιών: Τι είναι και σε ποιους απευθύνεται;».	Μαρίνα Θεοδώρου, Ποδολόγος	Τετάρτη 3/2/16	4:00 – 6:00μ..μ.
4	«Καρκίνος και Διατροφή»	Πανσέμνη Μοναχή, Γενική Ιατρός	Τετάρτη 10/2/16	4:00 – 6:00μ..μ.
5	«Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων».	Νικόλαος Ντάφλος, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος	Τετάρτη 17/2/16	4:00 – 6:00μ..μ.
6	«Παιδική παχυσαρκία: Νεότερα επιστημονικά δεδομένα, προβλήματα και αντιμετώπισή τους».	Χριστιάνα Παπαλουκά, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος	Τετάρτη 24/2/16	4:00 – 6:00μ..μ.
7	«Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής: σωματική και πνευματική ωφέλεια»	Αρχιμανδρίτης Νεκτάριος Μπακόπουλος	Τετάρτη 2/3/16	4:00 – 6:00μ..μ.

Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης για 14 ώρες. Απαραίτητη προϋπόθεση η παρακολούθηση 5 ενοτήτων.
Παρακαλούμε όσους ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή στο τηλ. 22465465. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.